

Wahlpflichtfach Ernährung/Soziales (ES)

berufsorientierender Zweig

Lerninhalte 8. und 9. Klasse



Lernbereiche ES 8./9. Klasse

- **Zusammenleben und Zusammenarbeiten**
- **Ernährung und Gesundheit**
- **Umwelt- und Verbraucherschutz**
- **Arbeitsprozesse und Arbeitstechniken**
- **Berufsorientierung**
- **Mediale Grundbildung**



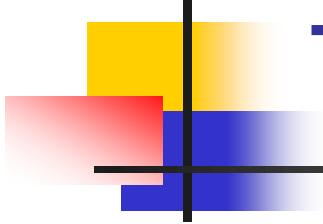
Notwendige Voraussetzungen aus dem Fach ES der 7. Klasse

- **Selbständiges Arbeiten**
- **Arbeitsplatzgestaltung**
- **Arbeit mit Rezepten**
- **Beherrschung von Grundtechniken**
 - z. B. **Schneidetechniken**
 - einfache Garmachungsarten**
 - Handhabung von Geräten**
- **Freude an Tischkultur und Lebensstil**
- **Bereitschaft zur Teamarbeit**
- **Bearbeiten von Expertenaufträgen**

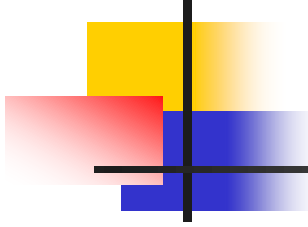


Unterrichtsverlauf im Fach ES

- **Arbeit mit Leittext**
- **Selbständige Vorbereitung und Zubereitung von Kochaufgaben**
- **Zusammenstellung von Menüs nach gestellten Kriterien**
- **Präsentation der gestellten Aufgaben**
 - z. B. **Vorstellung des Gerichtes**
- **Erstellen von Plakaten, Projektmappe, Präsentation**
- **Lösen von Expertenaufträgen**
- **Selbständige Planung von Kochaufgaben,**
- **Arbeit am PC: z. B. Erstellen von Organisationsplänen, Menükarten, Arbeitsblättern.....**
- **Erstellen von Projektmappen und Präsentationen am PC**
- **Arbeit mit dem Internet zur Informationsbeschaffung**



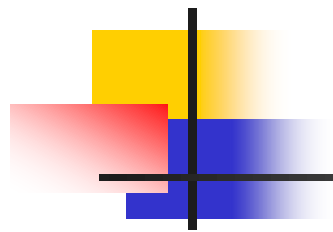






Persönliche Voraussetzungen

- Interesse an gesunder Ernährung
- Freude am Kochen und Essen
- Freude an Tischgestaltung, Anrichten und Garnieren von Speisen
- Bereitschaft auch zu Hause zu Kochen, ohne Übung geht es nicht



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit